

COMUNE DI OSPEDALETTO LODIGIANO  
SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIA

Tabella collettiva Primavera-Estate 2025

**Tabella dietetica collettiva priva di tutti i tipi di carne**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Misto di verdure crude	Pasta integrale con con pomodoro e piselli	Pasta olio e grana	Pasta al ragù di verdure
	Insalata caprese	Lasagne al pesto	Frittata	<b>Legumi</b>	Filetto di platessa impanato
			Zucchine gratinate	Insalata a foglia	Carote olio e limone
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
II SETTIMANA	Pasta al sugo di olive	Passato di verdure e legumi con orzo	Risotto con verdure di stagione	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta integrale al pomodoro e basilico
	Frittata con verdure	Platessa al limone	<b>Formaggio spalmabile</b>	Piselli	Merluzzo gratinato
	Misto di verdure crude	Patate al forno/prezzemolate	Carote olio e limone	Pomodori olio e origano	Insalata a foglia
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Risotto con zucchine	Pasta mimosa (besciamelle e curcuma)	Zuppa toscana con farro	Buffet di verdure e legumi	Pasta al pomodoro e basilico
	Mozzarella/crescenza	<b>Filetto di pesce al forno</b>	Frittata		Crocchette di platessa al forno
	Fagiolini in insalata	Insalata a foglia e pomodori	Carote julienne	Pizza margherita	Misto di verdure crude
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto	Farro con crema di basilico e pomodoro fresco	Pasta con crema di zucchine	Minestrone d'orzo	Risotto con crema di asparagi
	Frittata	Merluzzo gratinato	Crocchette di lenticchie	<b>Filetto di pesce al forno</b>	Asiago Dop
	Carote julienne	Zucchine al forno	Pomodori ed insalata	Misto di verdure crude	Fagiolini al forno
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

**NON SOMMINISTRARE: tutti i tipi di carne (pollo, tacchino, agnello, coniglio, manzo e maiale).**