



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pizza Insalata di legumi Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Contorno crudo di verdura Pane Frutta di stagione	Pasta alla ricotta Frittata con spinaci Contorno crudo di verdura Pane Frutta di stagione	Orzo con crema di verdure e legumi FORMAGGIO Contorno cotto di verdura Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Crocchette di legumi Contorno crudo di verdura Pane Frutta di stagione
II SETTIMANA	Pasta con ragù di lenticchie Formaggio grana Contorno crudo di verdura Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio evo e grana POLPETTA DI VERDURE Contorno cotto di verdura Pane Frutta di stagione	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pesce gratinati Contorno crudo di verdura Pane Frutta di stagione	Pasta con le erbe Frittata Contorno crudo di verdura Pane Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con pastina FORMAGGIO Contorno cotto di verdura Pane Frutta di stagione
III SETTIMANA	Risotto con vellutata di zafferano e piselli FORMAGGIO Contorno cotto di verdura Pane Frutta di stagione	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA Sformato di verdure Contorno cotto di verdura Pane Frutta di stagione	Pizza Insalata di legumi Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con sugo di verdure Filetto di merluzzo agli aromi Contorno cotto di verdura Pane Frutta di stagione	Pasta con la zucca Tortino di legumi Contorno crudo di verdura Pane Frutta di stagione
IV SETTIMANA	Pasta al sugo con olive POLPETTONE VEGETALE Contorno crudo di verdura Pane Frutta di stagione	Pasta alla genovese Frittata Contorno cotto di verdura Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Asiago Contorno crudo di verdura Pane Frutta di stagione	Risotto con le zucchine LEGUMI Contorno cotto di verdura Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Filetto di merluzzo alla greca Contorno crudo di verdura Pane Frutta di stagione