

COMUNE DI OSPEDALETTO LODIGIANO E SANTO STEFANO LODIGIANO

SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIA

Tabella collettiva Primavera-Estate 2025

Tabella dietetica collettiva priva di tutti i tipi di carne, pesce e uova

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Misto di verdure crude	Pasta integrale con con pomodoro e piselli	Pasta olio e grana	Pasta al ragù di verdure
	Insalata caprese	Pasta al pesto	Hamburger di legumi (no uovo)	Piselli	Polpette di legumi al forno (no uovo)
			Zucchine gratinate	Insalata a foglia	Carote olio e limone
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
II SETTIMANA	Pasta al sugo di olive	Passato di verdure e legumi con orzo	Risotto con verdure di stagione	Pasta olio e salvia	Pasta integrale al pomodoro e basilico
	Polpette di legumi (no uovo)	Formaggio stagionato/fresco	Polpette di legumi (no uovo)	Piselli	Formaggio stagionato/fresco
	Misto di verdure crude	Patate al forno/prezzemolate	Carote olio e limone	Pomodori olio e origano	Insalata a foglia
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Risotto con zucchine	Pasta mimosa (besciamelle e curcuma)	Zuppa toscana con farro	Buffet di verdure e legumi	Pasta al pomodoro e basilico
	Mozzarella/crescenza	Piselli	Hamburger di legumi (no uova)		Crocchette di legumi al forno (no uovo)
	Fagiolini in insalata	Insalata a foglia e pomodori	Carote julienne	Pizza margherita	Misto di verdure crude
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto	Farro con crema di basilico e pomodoro fresco	Pasta con crema di zucchine	Minestrone d'orzo	Risotto con crema di asparagi
	Formaggio stagionato/fresco	Hamburger di legumi (no uova)	Crocchette di lenticchie (no uovo)	Piselli	Asiago Dop
	Carote julienne	Zucchine al forno	Pomodori ed insalata	Misto di verdure crude	Fagiolini al forno
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

NON SOMMINISTRARE: tutti i tipi di carne (pollo, tacchino, agnello, coniglio, manzo e maiale), pesce e uova. Non somministrare grana Padano sui primi piatti