

COMUNE DI OSPEDALETTO LODIGIANO
 SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIA

Tabella collettiva Primavera-Estate 2025

Tabella dietetica per CELIACHIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Misto di verdure crude	Pasta senza glutine con pomodoro e piselli	Pasta senza glutine olio e grana	Pasta senza glutine al ragù di verdure
	Insalata caprese	Pasta senza glutine al pesto + filetto di pesce	Frittata	Cosce di pollo agli aromi	Filetto di platessa senza pangrattato
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Zucchine all'olio	Insalata a foglia	Carote olio e limone
	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
II SETTIMANA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta senza glutine al sugo di olive	Passato di verdure con riso	Risotto con verdure di stagione	Ravioli senza glutine di magro olio e salvia	Pasta senza glutine al pomodoro e basilico
	Frittata con verdure	Filetto di pesce al limone	Bocconcini di pollo agli aromi	Piselli	Merluzzo senza pangrattato
	Misto di verdure crude	Patate al forno/prezzemolate	Carote olio e limone	Pomodori olio e origano	Insalata a foglia
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
III SETTIMANA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Risotto con zucchine	Pasta senza glutine alla curcuma	Passato di verdura con riso	Buffet di verdure e legumi	Pasta senza glutine al pomodoro e basilico
	Mozzarella/crescenza	Tacchino al forno	Frittata		platessa al forno
	Fagiolini in insalata	Insalata a foglia e pomodori	Carote julienne	Pizza senza glutine margherita	Misto di verdure crude
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
IV SETTIMANA	Pasta senza glutine al pesto	Riso con crema di basilico e pomodoro fresco	Pasta senza glutine con crema di zucchine	Minestrone con riso	Risotto con crema di asparagi
	Frittata	Merluzzo	Formaggio	Fettine di pollo al forno	Asiago Dop
	Carote julienne	Zucchine al forno	Pomodori ed insalata	Misto di verdure crude	Fagiolini al forno
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca